



Haderslev

## 6.5 Mad og måltidspolitik for Louiseskolen i Haderslev

Louiseskolen er en skole, for børn og unge med særlige behov og udfordringer. En af udfordringerne kan være undervægt og manglende appetit. Disse elever må nogle gange derfor tilbydes kost, som ikke udmiddelbart opfylder fødevarestyrelsens kostråd og ernæringsvejledning.

Vi lægger vægt på:

### At eleverne:

- Har adgang til koldt frisk vand.
- Skal have mulighed for, at madpakken kan opbevares i køleskab.
- Kan tilbydes morgenmad i SFO.
- Kan tilbydes morgenmad i skolen, hvis de ikke har fået morgenmad hjemmefra.

### At personalet

- I skole og SFO, så vidt muligt tager udgangspunkt i ”De 10 kostråd”.
- Spiser sammen med eleverne, og her har dialog omkring maden.
- Har dialog med forældrene vedr. elevernes madvaner på baggrund af elevens individuelle behov og udfordringer evt. i samarbejde med sundhedsplejen.

### Måltidets betydning, normer og rammer omkring dette:

- Måltiderne foregår i fællesskab og gerne omkring det fælles spisebord, i det omfang, de enkelte elever kan magte det.
- Måltiderne er en vigtig ramme til at udvikle elevernes selvhjulpenhed i f.eks. i forhold til borddækning og brug af kniv og gaffel mm.

### Særlige lejligheder

- Fødselsdage og andre ”festdage” er det personale/forældre i samarbejde med eleverne, der beslutter, hvad der kan serveres. Hvilket betyder, at der kan blive serveret kage/is/slik i begrænset omfang.

### INFO til forældre

- Skolen sikrer, at forældrene i løbet af elevens tid på trin 1, informeres af sundhedsplejen om sund kost, madvaner og måltider.